



Wandelt u ook mee?

Elke week gratis natuurwandelingen
in Friesland!



Samen wandelen: gezellig, groen en gezond!

*"Buurtgenoten ontmoeten, bewegen en de
mooie natuur ervaren; ik zou geen betere
start van de week kunnen verzinnen!"*

- Petra, wandelaar

Samen wandelen en bewegen in de natuur

Stichting Gezond Natuur Wandelen brengt buurtgenoten samen met wekelijkse gratis natuurwandelingen van een uurtje door heel Nederland. Onze wandelbegeleiders staan iedere week voor u klaar op de verzamellocatie. In een rustig tempo en met veel enthousiasme nemen zij u mee op pad. Het tijdstip en startpunt zijn steeds hetzelfde, de wandeling is altijd anders. Onderweg vertellen de vrijwilligers u graag iets over de natuur.

Meewandelen is **gratis** en na afloop drinken we, voor wie dat wil, samen een kopje koffie of thee (op eigen kosten). Aanmelden is niet nodig. Loopt u gezellig mee? ***We kijken ernaar uit u te ontmoeten!***



We wandelen in Friesland o.a. in Leeuwarden, Achtkarspelen, Opsterland en Tytsjerksteradiel. Richt met de camera van uw telefoon op de QR-code en vind al onze wandelingen in Friesland op een rij.

Of kijk op:

<http://www.gezondnatuurwandelen.nl/overzicht-wandelingen>



Onze natuurwandelingen worden mede mogelijk gemaakt door: